

中央市産 野菜旬カレンダー (夏～秋)

文字 : 今が旬!

野菜名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
きゅうり																																				
なす																																				
ピーマン																																				
じゃがいも																																				
かぼちゃ																																				
とうもろこし																																				
トマト																																				
シシトウ																																				
オクラ																																				
ズッキーニ																																				
たまねぎ																																				
レタス																																				
野沢菜																																				
ブロッコリー																																				
ほうれん草																																				
ダイコン																																				
ニンジン																																				
ごぼう																																				
サツマイモ																																				
さといも																																				
ながいも																																				
とうがらし																																				

新鮮な中央市産農産物のお求めは 道の駅とよみ農産物直売所 ☎055-269-3424

中央市産 果物 旬カレンダー (夏～秋)

文字 : 今が旬!

野菜名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
ぶどう																																				
シャイン マスカット																																				
くり																																				
かき																																				
もも																																				
ネクタリン																																				
いちご																																				
うめ																																				
すもも																																				
キウイ																																				
甲州百目柿																																				

新鮮な中央市産農産物のお求めは 道の駅とよとみ農産物直売所 ☎055-269-3424