

中央市産 野菜旬カレンダー (初夏)



文字: 今が旬!

イチオシ!! とうもろこし

野菜名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月					
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
とうもろこし				←	→																																		
トマト	←	→																	←	→																			
きゅうり				←	→																																		
なす							←	→																															
じゃがいも							←	→																															
たまねぎ	←	→																																			←	→	
かぼちゃ							←	→																															
ズッキーニ							←	→																															
にんにく				←	→																																		
ピーマン							←	→																															
シシトウ							←	→																															
オクラ							←	→																															
ねぎ	←	→																				←	→																
ダイコン	←	→																				←	→																
ブロッコリー				←	→																	←	→																
ニンジン				←	→																	←	→																
キャベツ				←	→																	←	→																
ごぼう																						←	→																
サツマイモ																←	→																						
さといも																←	→																						
ながいも																						←	→																
大豆																						←	→																
しいたけ	←	→																				←	→																
とうがらし	←	→								←	→								←	→																			

中央市産 果物旬カレンダー（初夏）

文字：今が旬!

野菜名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
イチオシ!! もも 							←		→																											
イチオシ!! すもも 							←		→																											
ネクタリン										←		→																								
うめ				←		→																														
ぶどう										←		→																								
シャイン マスカット													←		→																					
くり																			←		→															
かき																			←		→															
甲州百目柿																						←		→												
キウイ																						←		→												
いちご	←		→																									←		→						

新鮮な中央市産農産物のお求めは 道の駅とよとみ農産物直売所 ☎055-269-3424