

中央市産 野菜旬カレンダー (春)

文字 : 今が旬!

野菜名	3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月					
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
レタス	←→																					←→																	
サニーレタス	←→																																						
サラダたまねぎ	←→																																						
アスパラ	←→			←→			←→			←→			←→																										
ブロッコリー	←→			←→			←→			←→												←→			←→														
トマト	←→			←→			←→			←→												←→			←→			←→			←→			←→					
ほうれん草	←→			←→			←→															←→			←→			←→			←→			←→					
菜花	←→																																						
ダイコン	←→			←→			←→															←→			←→														
ふき				←→			←→																																
野沢菜				←→			←→															←→			←→														
とうもろこし							←→			←→			←→																										
ねぎ	←→			←→			←→															←→			←→			←→			←→			←→					
みょうが										←→																													
ピーマン										←→			←→			←→																							
ナス										←→			←→			←→																							
じゃがいも										←→			←→			←→			←→																				
かぼちゃ										←→			←→			←→			←→			←→																	
シシトウ										←→			←→			←→																							
オクラ										←→			←→																										
ズッキーニ				←→			←→			←→																													

新鮮な中央市産農産物のお求めは 道の駅とよとみ農産物直売所 ☎055-269-3424

