

中央市産野菜旬カレンダー（秋～冬）

文字 : 今が旬!

時期 野菜名	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月	
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
はくさい			←→												←→									
ほうれん草	←→													←→										
ちぢみ ほうれん草															←→									
野沢菜	←→													←→										
小松菜	←→														←→									
水菜	←→														←→									
ねぎ	←→										←→													
ダイコン	←→													←→									←→	
ブロッコリー	←→														←→									
ニンジン				←→												←→								
ごぼう																←→								
サツマイモ											←→													
さといも												←→												
ながいも															←→									
大豆																←→								
きゅうり			←→																					
なす				←→																				
ピーマン					←→																			
じゃがいも				←→																				
かぼちゃ					←→																			
とうもろこし			←→																					
トマト	←→													←→										
シシトウ					←→																			
オクラ						←→																		
ズッキーニ			←→																					
たまねぎ	←→																							←→
しいたけ	←→																							←→
とうがらし	←→							←→								←→								←→

新鮮な中央市産農産物のお求めは 道の駅とよみ農産物直売所 ☎055-269-3424

中央市産 果物 旬カレンダー (秋～冬)

文字 : 今が旬!

イチオン!!! キウイ 

時期 野菜名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
 キシウイ																																				
かき																																				
甲州百目柿																																				
いちご																																				
くり																																				
もも																																				
ぶどう																																				
シャイン マスカット																																				
うめ																																				
すもも																																				
ネクタリン																																				

新鮮な中央市産農産物のお求めは 道の駅とよとみ農産物直売所 ☎055-269-3424