

中央市産 野菜旬カレンダー (夏~秋)

文字 : 今が旬!

野菜名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
きゅうり				←			←			←			←																							
なす							←			←			←																							
ピーマン							←			←			←																							
じゃがいも				←			←			←			←																							
かぼちゃ							←			←			←			←			←																	
とうもろこし				←			←			←																										
トマト	←			←			←									←			←			←			←			←			←			←		
シントウ							←			←																										
オクラ							←			←																										
ズッキーニ				←			←			←																										
たまねぎ	←			←			←			←																								←		
レタス	←			←												←			←																	
野沢菜	←			←												←			←																	
ブロッコリー	←			←			←									←			←																	
ほうれん草	←			←												←			←			←			←			←			←			←		
ダイコン	←			←												←			←			←			←			←			←			←		
ニンジン				←			←									←			←			←			←			←			←			←		
ごぼう																			←			←			←			←			←			←		
サツマイモ																←			←			←			←			←			←			←		
さといも																←			←			←			←			←			←			←		
ながいも																←			←			←			←			←			←			←		
とうがらし	←									←			←			←			←			←			←			←			←			←		

新鮮な中央市産農産物のお求めは 道の駅とよとみ農産物直売所 ☎055-269-3424

中央市産 果物旬カレンダー (夏～秋)

文字 : 今が旬!

野菜名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
もも							←																													
ぶどう										←																										
シャイン マスカット													←																							
くり																			←																	
かき																			←																	
いちご	←																											←								
うめ				←																																
すもも							←																													
ネクタリン										←																										
キウイ																												←								
甲州百目柿																																		←		

新鮮な中央市産農産物のお求めは 道の駅とよとみ農産物直売所 ☎055-269-3424