

中央市産 野菜旬カレンダー(春～初夏)

文字 : 今が旬!

野菜名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
とうもろこし				←																																
きゅうり				←																																
なす							←																													
とまと	←																		←																	
ピーマン							←																													
じゃがいも				←																																
シシトウ							←																													
オクラ							←																													
ズッキーニ				←																																
たまねぎ	←																																			←
かぼちゃ							←																													
サラダたまねぎ	←																																			←
レタス	←																		←																	
サニーレタス	←																																			
野沢菜	←																		←																	
ナバナ	←																																			←
アスパラ	←																																			←
ふき	←																																			
ミョウガ							←																													
ブロッコリー	←																		←																	
ほうれん草	←																		←																	
小松菜	←																		←																	
原木しいたけ	←																																			

新鮮な中央市産農産物のお求めは 道の駅とよみ農産物直売所 ☎055-269-3424

中央市産 果物 旬カレンダー(春～初夏)

文字 : 今が旬!

野菜名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
いちご	←		→																						←		→									
うめ				←		→																														
もも							←		→																											
すもも							←		→																											
ネクタリン										←		→																								
ぶどう										←		→																								
シャイン マスカット													←		→																					
キウイ																←		→																		
くり																←		→																		
かき																←		→																		
甲州百目柿																			←		→															

新鮮な中央市産農産物のお求めは 道の駅とよとみ農産物直売所 ☎055-269-3424